

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, LAMA
BEKERJA IBU PEKERJA DENGAN
PERILAKU IBU DALAM MEMBERIKAN
ASI USIA 0-6 BULAN DI RUMAH SAKIT
PHC SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh:

Nama : Antonia Dewi Nugraheni

NRP : 1523012040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2016

HUBUNGAN PENGETAHUAN, LAMA BEKERJA IBU PEKERJA DENGAN PERILAKU IBU DALAM MEMBERIKAN ASI USIA 0-6 BULAN DI RUMAH SAKIT PHC SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Nama : Antonia Dewi Nugraheni

NRP : 1523012040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2016**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : ANTONIA DEWI NUGRAHENI

NRP : 1523012040

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul
:

Hubungan Pengetahuan, Lama Bekerja Ibu Pekerja Dengan Perilaku Ibu Dalam Memberikan ASI Usia 0-6 Bulan di Rumah Sakit PHC Surabaya

Benar – benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak – pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Juli 2016

Yang membuat pernyataan,



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : ANTONIA DEWI NUGRAHENI

NRP : 1523012040

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan, Lama Bekerja Ibu Pekerja Dengan Perilaku Ibu Dalam Memberikan ASI Usia 0-6 Bulan di Rumah Sakit PHC Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,




HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Antonia Dewi Nugraheni NRP.
1523012040 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada
tanggal 17 Juni 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

- | | |
|--------------|-----------------------------------|
| 1.Ketua | : Dini Andriani, dr., Sp.A |
| 2.Sekretaris | : Dr. Slamet Ryadi, dr., SKM |
| 3.Anggota | : PY. Kusuma T.,dr.,Sp. OG |
| 4.Anggota | : Dr. B. T. Agung Ruddy,dr.,Sp.OG |



Mengesahkan
Program Studi Pendidikan Dokter,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ (K)

NIK. 152.97.0302

Karya ini saya persembahkan:

-Untuk Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya

Mandala Surabaya

- Untuk keluarga tercinta

- Untuk pembimbing dan penguji

- Untuk MABES dan teman-teman FKWM 2012

- Dan seluruh pribadi yang telah mendukung saya dalam
penyelesaian skripsi ini

*“GOD has not called me to be SUCCESSFUL,
He called me to be FAITHFUL”*

– Mother Teresa

*Ku tak akan menyerah pada apapun juga
Sebelum ku coba, semua yang ku bisa
Tetapi kuberserah kepada kehendakMu
Hatiku percaya Tuhan punya rencana*

– Ku Tak Akan Menyerah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas kebaikan kasih karunia dan anugerah-Nya sehingga skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan dan Lama Bekerja Ibu Pekerja terhadap Perilaku Ibu dalam Memberikan ASI Usia 0-6 Bulan" ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulis menyadari bahwa tersusunnya skripsi ini bukan semata-mata atas kemampuan dan usaha penulis sendiri, namun juga berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

2. Dini Andriani, dr., SpA selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.
3. Slamet Ryadi, dr., MS selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. PY. Kusuma T.,dr.,Sp. OG dan Dr. B. Tri Agung Ruddy,dr.,Sp.OG. selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk hadir sebagai penguji dalam ujian skripsi penulis.
5. Rumah Sakit PHC Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian ini.
6. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai oleh penulis.

7. Seluruh Dosen dan Staf Program Fakultas Kedokteran yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama masa studi. Terutama untuk Ibu Reta dan Bapak Cayus yang senantiasa memberikan dukungan secara jasmani dan rohani kepada peneliti.
8. Orang tua yang tidak pernah lelah mendoakan dan memberikan dukungan, serta kakak ó kakak dan adik penulis yang merupakan penyukses terbesar. Keluarga penulis adalah orang-orang terbaik yang Tuhan tempatkan dalam hidup penulis.
9. Semua rekan sejawat dan semua sahabat (Gien Fortunasia Wagi, Robertha L.A, Cintya Galuh S., dan Maria Wilhelmina L.) yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan, serta kritik dan saran yang membangun bagi penulis dalam penyusunan skripsi.

Segala kebaikan dari semua pihak pasti mendapatkan berkat berkelebihan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak bagi skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait, lingkungan akademik Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, serta para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 31 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH...	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
RINGKASAN	xx
ABSTRAK.....	xxvii
ABSTRACT.....	xxix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6

1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1Konsep Dasar Perilaku.....	8
2.1.1 Definisi Perilaku.....	8
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Terbentuknya Perilaku.	9
2.1.3 Domain Perilaku Kesehatan	10
2.2 Konsep Dasar ASI	14
2.2.1 Definisi ASI	14
2.2.2 Anatomi Payudara	14
2.2.3 Fisiologi Pengeluaran ASI	18
2.2.4 Pembentukan Kelenjar Payudara.....	18
2.2.5 Pembentukan ASI.....	20
2.2.6 Pemeliharaan Pengeluaran Air Susu	23
2.2.7 Mekanisme Menyusui.....	24
2.3 Manfaat ASI.....	26
2.3.1 Manfaat Bagi Ibu.....	27
2.3.2 Manfaat ASI Bagi Negara.....	29
2.3.3 Manfaat ASI Bagi Lingkungan.....	30
2.4 Komposisi ASI	30
2.4.1 Kolostrum	30

2.4.2 ASI Transisi / Peralihan	31
2.4.3 ASI Matang	31
2.5 Nilai Nutrisi ASI.....	31
2.5.1 Protein.....	31
2.5.2 Lemak	31
2.5.3 Karbohidrat	32
2.5.4 Vitamin	32
2.4.5 Mineral.....	33
2.6 Volume Produksi ASI.....	33
2.7 Langkah Keberhasilan ASI Eksklusif	33
2.7.1 Inisiasi Menyusu Dini.....	34
2.8 Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Memberikan ASI Eksklusif	36
2.8.1 Faktor Ibu.....	36
2.8.2 Faktor Bayi.....	44
2.8.3 Faktor Lingkungan	44
2.9 Kerangka Konseptual.....	47
2.9.1 Hipotesis Penelitian	48
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	49

3.2.1 Variabel Dependen	49
3.2.2 Variabel Independen	49
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
3.4.1 Lokasi Penelitian	52
3.4.2 Waktu Penelitian	52
3.5 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	52
3.5.1 Populasi	52
3.5.2 Sampel	52
3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel	52
3.6 Kerangka Kerja Penelitian	56
3.7 Metode Pengumpulan Data	57
3.8 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	57
3.9 Cara Pengolahan dan Analisis Data	58
3.9.1 Pengolahan Data	58
3.9.2 Teknik Analisis Data	59
3.10 Etika Penelitian	61
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	63
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	63
4.2 Karakteristik Responden	63
4.3 Pelaksanaan Penelitian	63

4.4 Hasil Penelitian.....	64
4.4.1 Analisis Univariat.....	64
4.4.2 Analisis Bivariat.....	69
BAB 5 PEMBAHASAN.....	74
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	74
5.1.1 Perilaku Ibu.....	74
5.1.2 Pengetahuan Ibu.....	75
5.1.3 Lama Ibu Bekerja.....	76
5.1.4 Hubungan Pengetahuan Ibu Pekerja dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI.....	77
5.1.5 Hubungan Lama Bekerja Ibu dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI.....	79
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	83
6.1 Simpulan	83
6.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel,Cara Ukur, Alat Ukur, Skala Ukur, Dan Hasil Ukur Penelitian.....	50
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Perilaku Ibu Pekerja Dalam Memberikan ASI di poli anak Rumah Sakit PHC Surabaya.....	65
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu PekerjaTentang ASI di poli anak Rumah Sakit PHC Surabaya.....	66
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Lama Bekerja Ibu Pekerja di poli anak Rumah Sakit PHC Surabaya.....	68
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Ibu Pekerja dengan Perilaku Ibu dalam Memberikan ASI.....	53
Tabel 4.5 Hubungan Lama Jam Kerja Ibu Pekerja dengan Pemberian ASI.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara Tampak Luar, Roesli, 2009.....	15
Gambar 2.2 Anatomi Payudara, Roesli, 2009.....	15
Gambar 2.3 Morfologi Payudara Dewasa dengan Potongan yang Menunjukkan Lemak dan Sistem Duktus, Soetjiningsih, 2013.....	16
Gambar 2.4 Skema Sederhana yang Menggambarkan Sistem Duktus dan Sel Mioepitel yang Mengelilingi Duktus, Soetjiningsih, 2013.....	16
Gambar 2.5 Kerangka Konseptual.....	47
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengantar.....	91
Lampiran 2 Surat Ijin Survei Pendahuluan	92
Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian	93
Lampiran 4 Surat Komite Etik	94
Lampiran 5 Surat Pernyataan Sebagai Responden	95
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian	96
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	100
Lampiran 8 Hasil Statistik SPSS	103
Lampiran 9Hitung Manual <i>Chi Square</i>	110
Lampiran 10 Grafik <i>Chi Square</i>	113
Lampiran 11Tabel <i>Chi Square</i>	114

DAFTAR SINGKATAN

AIETA	: <i>Awareness, Interest, Evaluation, Trial, Adaption</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
UNICEF	: <i>United Nations Emergency Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan, Lama Bekerja Ibu Pekerja Dengan Perilaku Ibu Dalam Memberikan ASI Usia 0-6 Bulan di Rumah Sakit PHC Surabaya

Antonia Dewi Nugraheni

1523012040

Latar Belakang Kebutuhan fisik biomedik yang dibutuhkan salah satunya adalah nutrisi yang adekuat dan seimbang. Nutrisi adalah termasuk pembangun tubuh yang mempunyai pengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan, terutama pada tahun 0 tahun pertama kehidupan dimana anak sedang mengalami pertumbuhan yang sangat pesat terutama pertumbuhan otak. Sehingga sampai umur enam bulan Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan yang ideal untuk bayi baik ditinjau dari segi kesehatan fisik dan psikis. Menurut Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2007 cakupan ASI eksklusif di Indonesia baru mencapai 42%, sedangkan di Jawa Timur tahun 2013 sebesar 249.6431 (70,8%) dengan jumlah bayi 352.603, masih dibawah target sebesar 80%. Pemberian ASI eksklusif pada bayi di bawah usia dua bulan berdasarkan SDKI tahun 2006-2007 hanya mencakup 67% dari total bayi yang ada. Sejumlah ibu yang baru memiliki bayi mengaku terpaksa memberikan susu formula lantaran harus kembali bekerja. Produksi ASI pun menurun lantaran kelelahan setelah seharian bekerja, banyak diantara mereka yang mengalami gangguan dalam menyusui, seperti bayi tidak mau disusui, saluran ASI tersumbat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan lama bekerja ibu pekerja terhadap perilaku ibu dalam memberikan ASI usia 0-6 bulan di Rumah Sakit PHC Surabaya.

Metode Penelitian ini menggunakan metode penelitian *analitik observasional* dengan desain studi *cross sectional* dengan menggunakan 53 sampel pasangan ibu dan bayi usia 0-6 bulan di poli anak Rumah Sakit PHC Surabaya. Analisis data untuk mengetahui ada tidaknya hubungan pengaruh antara variable bebas dan terikat digunakan metode *chi square test*.

Hasil Penelitian Dari 53 responden diperoleh data tingkat perilaku ibu dalam memberikan ASI terbanyak adalah tingkat perilaku baik (50,9%), dan diikuti perilaku kurang (49,1%). Responden dengan tingkat pengetahuan baik (73,6%), diikuti pengetahuan kurang (26,4%). Responden dengan bekerja kurang dari 8 jam (52,8%), diikuti bekerja lebih dari 8 jam (47,2%). Angka signifikasi (p) data pengetahuan terhadap perilaku menggunakan *chi square*, yaitu 0,024 ($p < 0,05$) berarti ada hubungan signifikan (H_0 ditolak). Angka signifikasi (p) data lama bekerja terhadap perilaku menggunakan *chi square*, yaitu 0,004 ($p < 0,05$) berarti ada hubungan signifikan (H_0 ditolak)

Kesimpulan Dari hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku ibu dan ada hubungan lama bekerja ibu pekerja dengan perilaku ibu dalam memberikan ASI usia 0-6 bulan di Rumah Sakit PHC Surabaya.

Kata kunci : Pengetahuan Ibu, Lama Bekerja Ibu, Perilaku Ibu Memberikan ASI

ABSTRACT

The Relationship between Knowledge, How Long a Working Mother to The Mother's Behavior in Giving Breastfeeding at the Age 0-6 months at Rumah Sakit PHC Surabaya

Antonia Dewi Nugraheni

1523012040

Background One of biomedical physical which is needed is balance and adequate nutrition. Nutrition is included as something that has an important role to the growth of human, especially on the first year of a child who has a brain rapid growth. That's why if we see it from physical and psychology aspect, breastfeeding is the best nutrition for a baby from birth until six months. Based on Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2007 Breastfeeding in Indonesia has just reached 42%, meanwhile in East Java in 2013 has reached 249.6431 (70,8%) to 352.603 babies. Each still 80% under the target. Breastfeeding to babies under two months based on SDKI in 2006-2007 is only 67% from all the babies. Some mothers who have just new born babies admitted that they didn't give breastfeeding because they had to go back to work. The breastfeeding production was not as much as before because of feeling tired after working all day, most of them had problems in breastfeeding such as the baby didn't want to have breastfeeding, and the distribution of breastfeeding is blocked. The aim of this research is to know the relationship between knowledge and how long a working mother to the mother's behavior in giving breastfeeding at the age 0-6 months at Rumah Sakit PHC Surabaya.

Method This research used the research of *analitik observasional* with *cross sectional* study including 53 samples of mothers and babies at the age 0-6 months at Rumah Sakit PHC Surabaya. The chi square test method was used in the data analysis to know whether there was a relationship between dependent and independent variables.

Result From 53 respondents, the data of mothers' behavior in giving the most breastfeeding is good behavior (50,9%), and followed by worse behavior (49,1%). The respondents with good knowledge

(73,6%), followed by less knowledge (26,4%). The respondents with under 8 hours working (52,8%), followed by more than 8 hours working (47,2%). The significant number (p) of the knowledge data with behavior using chi square was 0,024 ($p < 0,05$) and it was stated that there was a significant relationship (H_0 rejected). The significant number (p) of how long a mother works to behavior using chi square is 0,004 ($p < 0,05$) and it was stated that there was a significant relationship (H_0 rejected)

Conclusion: From these results it can be concluded that there was relationship between knowledge to the mother's behavior in giving breastfeeding and how long a working mother to the mother's behavior in giving breastfeeding at the age 0-6 months at Rumah Sakit PHC Surabaya. .

Keywords : Mother knowledge, how long a mother works, mother behavior in giving breastfeeding